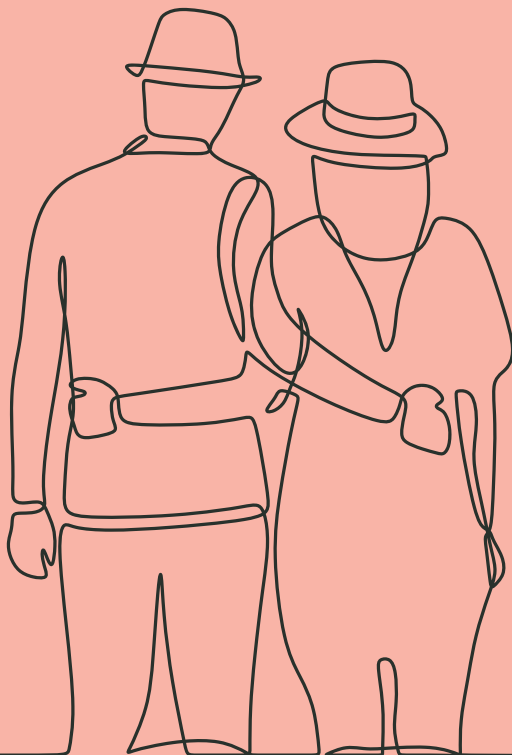


# SEMANA DEL MAYOR



**6 al 12** | MAYO  
2024

PROGRAMA DE ACTIVIDADES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

# SEMANA DEL MAYOR 2024

Programa de actividades | 6 al 12 de mayo

**LUNES 6**

Inauguración

## Inauguración de la Semana Mayor

Homenaje a las personas voluntarias del Centro de Mayores Reina Sofía.

**Hora:** 11:30h. | **Lugar:** Patio Central Centro Municipal de Mayores Reina Sofía (Acceso restringido).

**Muestra colectiva de los trabajos de los talleres culturales del centro.**

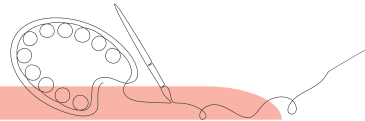
**Lugar:** Sala 1. Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

**Temporalización:** Del 2 al 18 de mayo.

**MARTES 7**

Día cultural

## VI Certamen Pintura Rápida



Concurso de pintura al aire libre que se realizará a lo largo del día en distintos puntos del municipio.

**Hora:** 9:00h.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el mostrador de recepción del Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

## Taller: Musicoterapia

Actividades a través de la música para estimular la creatividad, el aprendizaje, el lenguaje y la memoria. Impartido por profesionales de la Residencia Valle de la Oliva.

**Hora:** 11:30h. a 12:30h.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el mostrador de recepción del Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.





## Eucaristía

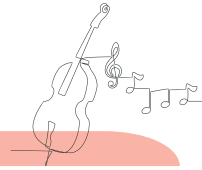


Celebración de la Eucaristía de Acción de Gracias por las personas mayores.

**Hora:** 17:30h.

**Lugar:** Iglesia de Santa Catalina.

## Concierto



Concierto de la orquesta de guitarras de la Escuela Municipal de Música de Majadahonda.

**Hora:** 19:00h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

## MIÉRCOLES 8

Excursión

## Excursión Parque Europa



Paseo y visita guiada por las zonas verdes del Parque Europa y las reproducciones de los más emblemáticos monumentos de las principales ciudades europeas.

**Hora:** 9:30h. a 13:30h.

**Lugar:** Parque Europa, Torrejón de Ardoz.

**Punto de encuentro:** Centro de Mayores.

**Inscripciones:** Del 19 al 28 de abril en el Centro Municipal de Mayores Reina Sofía. Plazas limitadas.

## Recital de primavera: poesía y música

Un espacio para disfrutar de la poesía y la música, que cuenta con la participación de los grupos vocales de "Desafinados" y "Voces Amigas".

**Hora:** 18:30h. a 20:00h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

**Entrada libre hasta completar aforo.**



**JUEVES 9**

Día digital

## Conferencia de Ciberseguridad

Conferencia impartida por Policías Locales de Majadahonda. Se informará sobre las medidas para evitar riesgos en el uso del correo electrónico, teléfono, pagos por internet y posibles amenazas digitales.

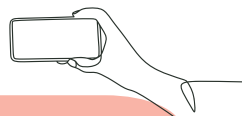
**Hora:** 10:00h. a 11:30h.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el mostrador de recepción del Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.



## ¡Saca partido a tu cámara digital!



Taller de fotografía digital para conocer pautas con el objetivo de mejorar las fotografías tanto de retratos como paisajes realizadas con dispositivos Android e IOS.

**Hora:** 12:00h. a 13:30h.

**Lugar:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el mostrador de recepción del Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

## Actuación de talleres del Centro de Mayores

Actuación de la rondalla Flor de Otoño y de los talleres de danza, sevillanas, tango y folklore argentino.

**Hora:** 18:00h. a 19:30h.

**Lugar:** Casa de la Cultura Carmen Conde.

**Inscripciones:** Recogida de entradas a partir del 27 de abril en el mostrador de recepción del Centro de Mayores Reina Sofía.  
Plazas limitadas.



# VIERNES 10

Día de la salud

## ¡Ponte en forma!



Rutinas de activación física y uso adecuado del circuito biosaludable del Parque del Arcipreste. Desayuno saludable al finalizar la actividad.

**Hora:** 10:30h. a 12:00h.

**Lugar:** Parque del Arcipreste.

**Punto de encuentro:** Centro de Mayores

**Inscripciones:** Del 19 al 28 de abril en el C. Mayores Reina Sofía. Plazas limitadas

## Deterioro cognitivo y estrategias de prevención



Charla coloquio con la colaboración de la Asociación de Familiares y Enfermos de Alzheimer (AFA).

**Hora:** 10:00h. a 11:00h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el mostrador de recepción del Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

## "Cuidar a los que cuidan"



Charla coloquio sobre el apoyo a los cuidadores. Impartido por la psicóloga del área de atención psicosocial a familias.

**Hora:** 11:00h. a 12:00h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el Centro de Mayores Reina Sofía.

## "Cuida tu corazón"



Charla impartida por Cruz Roja para adquirir conocimientos y herramientas para favorecer el bienestar cardiovascular y control de los factores de riesgo.

**Hora:** 12:00h. a 13:00h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** A partir del 19 de abril en el Centro de Mayores Reina Sofía.



## Actuación de los grupos del Centro de Mayores

Actuación de los grupos de teatro, bailes en línea, bailes de salón y sevillanas.

**Hora:** 18:00h. a 19.30h.

**Lugar:** Casa de la Cultura Carmen Conde.

**Inscripciones:** Recogida de entradas a partir del 27 de abril en el mostrador de recepción del Centro de Mayores Reina Sofía. Plazas limitadas.

## SÁBADO 11

Día intergeneracional

### Mercadillo Solidario



Organizado por la Asociación Club de Pensionistas y Tercera Edad Reina Sofía. Los beneficios serán entregados a la asociación "Cáritas" Majadahonda.

**Hora:** 10:30h. a 14:00h.

**Lugar:** Calle Mayor, Majadahonda.

### La Policía Local nos abre sus puertas



Jornada de puertas abiertas dirigida a abuelos y nietos. Visita a las dependencias, circuito de educación vial y exhibición de drones y canina.

**Hora:** 11:00h. a 14:00h.

**Lugar:** Edificio de la Policía Local. Ctra. de Villanueva del Pardillo 3.

**Punto de encuentro:** Patio de luces. Entrada principal de Policía Local.

**Inscripciones:** Del 19 al 28 de abril en el C. Mayores Reina Sofía. Plazas limitadas

### Tarde de cine con mis nietos



Se reproducirá la película "UP". Una film de animación y aventuras producida por Walt Disney Pictures y Pixar Animation Studios. Ganadora de dos Premios Óscar.

**Hora:** Apertura de puertas a partir de las 16:30h.

**Lugar:** Centro de Mayores Reina Sofía.

**Inscripciones:** Del 19 al 28 de abril en el Centro de Mayores Reina Sofía. Plazas limitadas.

## DOMINGO 12

Clausura

### Acto de Clausura

Tarde de Baile con música en directo y limonada. Entrega de premios del VI Certamen de Pintura Rápida. **Entrada libre hasta completar aforo.**

**Hora:** 18:00h. a 20:00h. | **Lugar:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.

Para más información: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía  
916349167 | [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

Aquellas actividades con plazas limitadas serán adjudicadas por sorteo