

## Descripción

Las actividades formativas de la Concejalía de Desarrollo Económico, Emprendimiento, Empleabilidad y Consumo del Ayuntamiento de Majadahonda, son acciones formativas eminentemente prácticas que tienen como objetivo acelerar de manera efectiva y flexible tu formación y tu capacitación profesional.

Las actividades se impartirán en modalidad online, contarás con actividades complementarias y recursos de apoyo en el campus virtual y se van a celebrar en octubre de 2021.

## Condiciones

Si quieres participar en estas acciones formativas solo necesitas:

Interés por formarte

Querer actualizar o reforzar tus competencias para incorporarte al mundo laboral, para emprender desarrollando tu propia idea de negocio o para continuar desarrollando tu actual actividad profesional.

Puedes inscribirte a una o más actividades ya que son independientes entre si.

Todas las actividades formativas se desarrollarán en modalidad online a través del aula virtual, dónde además tendrás a tu disposición contenidos y recursos de apoyo.

## Horario y lugar de realización

Las acciones formativas se desarrollarán en modalidad online de lunes a jueves en horario de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00 y el viernes de 10:00 a 14:00.

## Inscripciones

Plazas gratuitas y limitadas. Para asistir es necesario que te inscribas al menos dos días antes del comienzo de la actividad en:

<https://www.majadahonda.org/itinerarios-formativos-inscripcion>



INSCRÍBETE



# DESARROLLA TUS CAPACIDADES PARA ALCANZAR TUS OBJETIVOS

13 de diciembre al 17 de diciembre de 2021

Prepárate para afrontar el cambio que estás buscando

Pon en marcha el cambio que necesitas

Analiza y ajusta el rumbo de tus cambios

Mejora tu entorno para mejorar tu negocio

Domina el tiempo para alcanzar tus objetivos



“APOSTANDO POR EL CAPITAL HUMANO Y LA EMPRESA DEL SIGLO XXI”



INSCRÍBETE



# DESARROLLA TUS CAPACIDADES PARA ALCANZAR TUS OBJETIVOS

## Actividades

### Prepárate para afrontar el cambio que estás buscando

- Definición de cambio
- Cambios personales y organizacionales
- ¿Son buenos los cambios?
- ¿Por qué nos resistimos a los cambios?
- Zonas de Confort y Crecimiento

**Lunes 13 de diciembre de 10:00 a 14:00 (online)**

**Lunes 13 de diciembre de 16:00 a 19:00 (online)**

### Pon en marcha el cambio que necesitas

- Cómo y por qué transformar los problemas en oportunidades: actividad experiencial
- Círculos de Covey
- Automotivación y fuerza interior
- Tolerancia al error y resiliencia
- Espíritu de mejora continua

**Martes 14 de diciembre de 10:00 a 14:00 (online)**

**Martes 14 de diciembre de 16:00 a 19:00 (online)**

### Analiza y ajusta el rumbo de tus cambios

- Señales de la necesidad de cambio
- Mundos VUCA y BANI
- Elementos intervinientes en los cambios
- Fases del cambio
- Actitudes frente al cambio

**Miércoles 15 de diciembre de 10:00 a 14:00 (online)**

**Miércoles 15 de diciembre de 16:00 a 19:00 (online)**

## Actividades

### Mejora tu entorno para mejorar tu negocio

- La matriz de Expectativas
- La comunicación del cambio
- Actividad experiencial
- Conclusiones, aplicaciones prácticas y plan de acción

**Jueves 16 de diciembre de 10:00 a 14:00 (online)**

**Jueves 16 de diciembre de 16:00 a 19:00 (online)**

### Domina el tiempo para alcanzar tus objetivos

- Importancia de tener objetivos
- Características de los objetivos MARTE
- Matriz de Eisenhower
- Cómo centrarse en lo importante

**Viernes 17 de diciembre de 10:00 a 14:00 (online)**



## Inscripciones

<https://www.majadahonda.org/itinerarios-formativos-inscripcion>

## Más información

<https://www.majadahonda.org/itinerarios-formativos-inscripcion>

## Teléfono

916341440