

PROGRAMACIÓN
MAJADAHONDA JOVEN



INVIERNO

25
26

—
21 20
DICIEMBRE MARZO

ÍNDICE DE CONTENIDOS



00

INTRODUCCIÓN

01

CURSOS y TALLERES

02

MAJADAHONDA TEC

03

VOLUNTARIADO

04

ACTIVIDADES DE
OCIO JOVEN

05

ACTIVIDADES
DÍA DE LA MUJER

06

ESCUELA DE
ANIMACIÓN

07

SERVICIOS
ESTABLES

INVIERNO 25'

Programación de Actividades de Invierno

Con la llegada de la temporada invernal, el Ayuntamiento de Majadahonda, a través de la Concejalía de Juventud, ha diseñado un programa lleno de actividades, talleres, cursos, ocio, formación, salidas y excursiones. Este es el momento ideal para mantenerte activo/a, aprender cosas nuevas, compartir experiencias y disfrutar al máximo con otros/as jóvenes del municipio.

¡Aquí te presentamos todo lo que necesitas para divertirte, aprender, compartir y conocer gente!



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- Las actividades de la Concejalía de Juventud están dirigidas preferentemente a personas jóvenes con edades comprendidas entre los 12 y los 30 años empadronadas en Majadahonda. Atendiendo a necesidades detectadas en el municipio y a la naturaleza específica de algunas actividades, se podrán establecer modificaciones en el grupo de edad.
- Los precios que se indican corresponden a los precios públicos aprobados para personas empadronadas en Majadahonda. Consultar precio para las personas no empadronadas en el municipio.
- Con carácter general, y salvo en las acciones formativas y actividades en las que sea necesario realizar prueba de nivel o incluir criterios selectivos, las plazas se asignarán por riguroso orden de inscripción, teniendo prioridad las personas empadronadas en Majadahonda.
- Para aquellas actividades en que el volumen de la demanda así lo aconseje, se podrán establecer sistemas que garanticen en la medida de lo posible la igualdad de oportunidades para acceder a las plazas.
- Cuando la duración y contenidos lo permitan, se establecerán listas de espera para cubrir las posibles bajas que se produzcan durante su desarrollo.
- Las inscripciones se podrán realizar presencialmente en el Centro Juvenil, en los horarios establecidos para ello con la entrega del formulario y la documentación requerida para cada actividad. También se podrán realizar inscripciones a través del correo electrónico: centrojuvenil@majadahonda.org
- Para inscribirse será necesario cumplimentar la ficha de solicitud correspondiente, facilitando los datos personales y bancarios (en su caso), y acreditar el derecho a los diferentes descuentos (cuando corresponda).
- Las solicitudes enviadas, no podrán considerarse aceptadas hasta recibir confirmación por parte de personal del Centro.
- La Concejalía de Juventud se reserva el derecho de suspender cualquier actividad si el número de participantes fuese insuficiente para cubrir las plazas propuestas.
- Podrán perder el derecho a la plaza aquellas personas que no realicen el pago en el periodo establecido para ello.
- Para lo no recogido en estas bases, se deberá atender al criterio de la Concejalía de Juventud.

CURSOS Y TALLERES

CONVERSACIÓN EN INGLÉS



Un espacio para mejorar la fluidez en la expresión oral. A través de debates, juegos, música y otros recursos podrás mejorar tus habilidades en este idioma.

Dinamizado por las jóvenes europeas que realizan su proyecto de voluntariado en el Centro Juvenil, a través del Cuerpo Europeo de Solidaridad de la UE. Los talleres se desarrollan durante todo el curso escolar. Para inscribirse es necesario realizar previamente una prueba de nivel. La distribución en los diferentes grupos se realizará en función del nivel y de las edades de las personas participantes.

Fechas:

De 12 a 14 años (Nacidos en 2011-2013). Martes:

- Intermedio: De 18:00h. a 18:55h.
- Avanzado: De 19:00h. a 19:55h.

De 15 a 30 años (1995-2010). Miércoles:

- Grupo único: De 19:00h. a 19:55h.

Edad: De 12 a 30 años. | **Precio:** 16,90€/bimestral.

INICIACIÓN A LA LENGUA DE SIGNOS



Comenzaremos aprendiendo signos básicos para poco a poco ir aprendiendo a expresarnos a través de la LSE. Aprenderemos a dialogar y poder intercambiar información, hablar sobre nosotros/as o expresar situaciones.

Nivel: A1.1

Fechas: Del 21 de enero al 25 de marzo.

Horario: Miércoles, de 18:00h. a 21:00h. (10 sesiones).

Edad: De 14 a 35 años. | **Precio:** 67,50€ (empadronados).

CURSOS Y TALLERES

TALLERES DE CINE

TALLER DE DOBLAJE

Si alguna vez has soñado con ser la voz de un superhéroe, un villano malvado o ese personaje divertido que siempre tiene un chiste listo, ¡este taller es para ti!

Aprenderemos a hacer voces increíbles, cambiar nuestro tono para diferentes personajes y hasta a sincronizar nuestra voz con los labios de un personaje en pantalla.

Fecha: 30 de enero.

Horario: De 17:30h. a 19:30h.

Edad: De 12 a 18 años. | **Precio:** 8,32€.

FOLEY Y SONIDO EN ACCIÓN

En este taller descubrirás el arte del Foley: crear efectos sonoros con objetos cotidianos (papel, fruta, agua...). Recrearás sonidos como pasos, lluvia, portazos o monstruos, y los sincronizarás con escenas en vídeo. Aprenderás también nociones básicas de grabación y edición de audio.

Fecha: 5 de febrero.

Horario: De 17:30h. a 19:30h.

Edad: De 12 a 18 años. | **Precio:** 8,32€.

CINE MÓVIL: CREA TU CORTO DE BOLSILLO

Con solo un móvil puedes grabar algo que emocione, asuste o haga reír. En este taller aprenderás cómo contar una historia breve solo con imágenes.

Trabajarás encuadres, planos, ritmo, luz y movimiento. En grupos, grabaréis una escena corta desde cero y la montaréis con apps sencillas.

Fecha: 12 de febrero.

Horario: De 17:30h. a 19:30h.

Edad: De 12 a 18 años. | **Precio:** 8,32€.

MAJADAHONDA TEC

PROGRAMA CODERDOJO



CoderDojo es un club de programación gratuito en el que niños/as y jóvenes aprenden código para crear sitios web, apps, programas, videojuegos...

Explorando con la tecnología, los y las participantes adquieren habilidades que podrán incorporar a su vida cotidiana, como el análisis de problemas, pensamiento lógico, aceptar y superar errores o la planificación de tareas.

Fechas: Sábados.

Horario: De 11:00h. a 13:00h.

Edad: De 8 a 17 años. | **Precio:** Gratuito.

PROGRAMA TECHNOVATION



“Technovation” es un proyecto internacional que promueve la participación de las chicas en los procesos de emprendimiento e innovación tecnológica.

Esta iniciativa está promovida por la ONG estadounidense “Iridiscent”.

Dirigido a chicas de 8 a 18 años que trabajarán en equipos de 5 personas, guiadas por personas voluntarias, vinculadas profesionalmente al emprendimiento y desarrollo tecnológico. Las chicas aprenden técnicas de Design Thinking, lean Startup y nociones de programación. Los equipos finalistas son invitados a la final que se desarrolla en la ciudad de San Francisco.

Inicio: 9 de enero.

Horario: Se crearán varios grupos de 5 niñas, que se reunirán viernes por la tarde o sábados por la mañana.

Edad: Chicas de 8 a 18 años. | **Precio:** Gratuito.

VOLUNTARIADO

SESIÓN INFORMATIVA CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD



¿Te gustaría tener la oportunidad de vivir una experiencia de voluntariado de corta o larga duración en otro país de Europa?

¡Ven a informarte al Centro Juvenil!

Fecha: 29 de enero. | **Edad:** De 17 a 30 años.

Horario: De 18:00h. a 19:30h. | **Precio:** Gratuito.

Confirma tu asistencia: opim@majadahonda.org

COLABORACIÓN CON ENTIDADES SOCIALES: MERCADILLO SOLIDARIO



El Mercadillo Solidario Familiar “Amor que Ayuda” busca ampliar el significado del amor más allá de lo romántico, convirtiéndolo en una expresión de solidaridad y compromiso con la comunidad.

Ser solidarios/as también es una forma de amar: cuidar del otro, compartir y participar activamente en la construcción de una sociedad más humana y unida.

Fecha: 14 de febrero. | **Horario:** De 11:00h. a 15:00h.

SESIÓN INFORMATIVA VOLUNTARIADO INTERNACIONAL



Te informamos de las oportunidades para realizar un voluntariado de corta o larga duración en verano, las entidades que lo ofertan y los tipos de proyectos en los que puedes colaborar.

Fecha: 26 de febrero.

Horario: De 18:00h. a 19:30h.

Edad: De 16 a 30 años. | **Precio:** Gratuito.

Confirma tu asistencia: opim@majadahonda.org

VOLUNTARIADO



PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS EN EL VOLUNTARIADO

Adquirir las competencias y las destrezas básicas en primeros auxilios que permitan dar una primera respuesta en una situación de emergencia sobrevenida, y siempre bajo los principios fundamentales de los primeros auxilios.

Dirigido a entidades y voluntarios/as que quieran conocer los primeros auxilios básicos

Duración: 8 horas.
Fechas: 21 y 22 de febrero.
Horario: De 10:30h. a 14:00h.
Precio: Gratuito.

OCIO JOVEN

CLUB DE JUEGOS DE MESA



El Club de Juegos de Mesa es un espacio dedicado a fomentar la socialización, el pensamiento estratégico y el entretenimiento sin la interferencia de la tecnología. Nuestra misión es crear un ambiente acogedor donde adolescentes y jóvenes puedan disfrutar de una tarde divertida y educativa, alejados de pantallas y dispositivos electrónicos. Algunos de los juegos que podrás disfrutar son: Catán, Carcasona, Dixit, / Wonders, Evergreen...

Fechas: De octubre a mayo.

Horario: Viernes, de 17:30h. a 20:00h.

Edad: A partir de 12 años. | **Precio:** Gratuito.

TALLERES DE BAILE



Conocerás diferentes pasos y movimientos característicos del street dance/hip hop, y de ritmos latinos como la salsa y la bachata, además de aprender, practicar coreografías y desarrollar tu creatividad a través del baile.

Talleres dinamizados por dos de las voluntarias europeas que colaboran con el Centro Juvenil a través del programa Cuerpo Europeo de Solidaridad.

HIP-HOP/STREET DANCE

Fechas: 19 de enero al 25 mayo.

Horario: Lunes, de 18:00h. a 19:00h.

Edad: De 11 a 18 años. | **Precio:** Gratuito.

SALSA Y BACHATA

Grupo 1 | Fechas: Del 19 de enero al 25 mayo.

Horario: Lunes, de 19:00h. a 20:00h.

Edad: De 11 a 18 años. | **Precio:** Gratuito.

Grupo 2 | Fechas: Del 21 de enero al 27 mayo.

Horario: Miércoles, de 19:00h. a 20:00h.

Edad: De 18 a 30 años. | **Precio:** Gratuito.

OCIO JOVEN



¡TARDEO JOVEN!

El tardeo joven es un espacio de encuentro entre jóvenes, en el que disfrutar de actividades de ocio saludable. Durante el tardeo habrá diferentes actividades como conciertos, Escape Room o talleres en las que los y las jóvenes podrán participar de manera gratuita.

Fecha: 27 de febrero (Carnavales).

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

TALLER DE COCINA INVIERNO



Técnicas básicas de cocina creativa para la elaboración de platos típicos de estas fechas.

Fecha: 13 de febrero.

Horario: De 17:30h. a 20:00h.

Edad: De 13 a 17 años.

Precio: Gratuito.

ACTIVIDADES DÍA DE LA MUJER

ESCAPE ROOM SOBRE IGUALDAD



Descubre los enigmas y trabaja en equipo para desvelar el misterio, mientras reflexionas y aprendes.

Fecha: 6 de marzo.

Horario: De 16:00h. a 20:00h. (pases de 30min.)

Lugar: Centro de Majadahonda

Edad: De 12 a 17 años. | **Precio:** Gratuito.

RUTA EN BICI Y TALLER PUESTA A PUNTO DE TU BICI



RUTA EN BICI

En conmemoración del Día Internacional de la Mujer, organizamos una emocionante ruta de bicicleta exclusiva para mujeres y niñas.

Fecha: 8 de marzo, en horario de mañana.

TALLER "PUESTA A PUNTO DE TU BICI"

Antes de comenzar la ruta, se llevará a cabo un taller práctico donde se enseñará a las participantes cómo cuidar y mantener sus bicicletas. Se abordarán temas como la revisión de frenos, el inflado de llantas y la lubricación de cadenas. Este taller tiene el objetivo de adquirir los conocimientos necesarios para fomentar la independencia y la seguridad al andar en bici.

Fecha: 6 de marzo. | **Lugar:** Pista de atletismo.

Precio: Gratuito.



ESCUELA DE ANIMACIÓN

CURSO OFICIAL DE MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



Obtén el Diploma Oficial de Monitor/a de Tiempo Libre, una titulación que capacita para diseñar, dinamizar y evaluar actividades educativas en el ámbito del ocio infantil y juvenil. El curso ofrece una formación completa que integra sesiones teóricas, talleres prácticos, actividades vivenciales y salidas formativas.

Requisitos:

- Tener 17 años cumplidos antes del inicio del curso.
- Estar en posesión del Graduado en ESO o equivalente.

Fechas: Del 19 de enero al 18 de mayo.

Horario: Lunes y jueves de 16:30h. a 20:30h.

Sábado formativo: 16 de mayo, de 9:00h. a 15:00h.

Dos salidas fin de semana: 28 febrero y 1 marzo; 25 y 26 abril.

Precio: 240€ (posibilidad de pago fraccionado en 3 cuotas).

Preinscripción: Hasta el 12 de enero mediante el formulario disponible en la web.

EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL Y RELACIONES SALUDABLES



Un espacio formativo orientado a quienes trabajan con adolescentes y jóvenes, centrado en ofrecer herramientas para abordar la afectividad y la sexualidad desde un enfoque pedagógico, inclusivo y respetuoso. Favorece el desarrollo de un clima seguro donde expresar dudas, emociones y experiencias.

Fechas: 20 y 27 de enero.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Inscripciones: Hasta el 13 enero en escuelaanimacion@majadahonda.org

Precio: 13,60€ (Fam. numerosa: 10,20€ | Fam. numerosa especial: 8,16€)

Edad: A partir de 16 años.

ESCUELA DE ANIMACIÓN

PSICOLOGÍA DEL JUEGO Y DEL OCIO EDUCATIVO



Una propuesta formativa que profundiza en el valor educativo del juego y su importancia en el desarrollo cognitivo, social y emocional. A través de ejemplos prácticos y análisis evolutivos, el curso permite comprender cómo diseñar actividades lúdicas realmente transformadoras.

Fechas: 17 y 24 de febrero.

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Inscripciones: Hasta el 10 febrero (escuelaanimacion@majadahonda.org)

Edad: A partir de 16 años.

Precio: 13,60€ (Fam. numerosa 10,20€ | Fam. numerosa especial: 8,16€)

FORMACIÓN A LA CARTA ESCUELA DE ANIMACIÓN

¡Diseña tu formación, aprende y contribuye a tu comunidad con el programa "Formación a la Carta"!

La Escuela de Animación presenta su programa "Formación a la Carta", una iniciativa que permite a los jóvenes diseñar su propio itinerario formativo según sus intereses, necesidades y ritmo. Su objetivo es ofrecer una formación práctica, flexible y participativa que fomente la creatividad, autonomía e iniciativa, al tiempo que contribuye al desarrollo personal y comunitario.

El programa está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años, grupos informales y asociaciones o entidades juveniles de Majadahonda que quieran aprender, proponer ideas y participar activamente en su desarrollo y en la vida comunitaria.

Cómo participar: Solicitar cita previa enviando un correo a escuelaanimacion@majadahonda.org



SERVICIOS ESTABLES

NUEVO

Programa de
Bienestar Joven

Centro de Información
y
Documentación Juvenil

Oficina de Programas
Internacionales de
Movilidad (OPIM)

Punto de Información
al Voluntariado (PIV)

Programa dirigido a
estudiantes secundaria

Escuela de Animación

Majadahonda Tec

Asesorías

Espacios juveniles

Entra y
descúbrelos

<https://juventud.majadahonda.org/servicios>



Y si tienes alguna propuesta de ocio mándanosla a centrojuvenil@majadahonda.org

SERVICIOS ESTABLES

Programa de Bienestar Joven

El Programa Bienestar es la nueva apuesta de la Concejalía de Juventud para acompañar a chicos y chicas de Majadahonda en su salud emocional y su desarrollo personal.

A través de talleres, materiales prácticos, una asesoría de apoyo psicosocial y una red de recursos municipales, el programa ofrece espacios de escucha, orientación y crecimiento.

Su objetivo es facilitar a los y las adolescentes y jóvenes una mejor comprensión de sí mismos/as, gestionar el estrés, toma de decisiones conscientes y construir relaciones sanas.

Un lugar donde parar, respirar, pedir ayuda si hace falta y descubrir herramientas para sentirse mejor en el día a día.

Bienestar no es solo un servicio: es una forma de cuidarnos, de acompañarnos y de crecer juntos/as.

Solicitud de cita previa a través de la web
Contacto: bienestarjuvenil@majadahonda.org





Y si no te quieres perder nada...

¡Sigue nuestro canal de Whatsapp y estarás al tanto de todas las oportunidades a tu alcance!

<https://whatsapp.com/channel/0029VaELjozDOQldJgwUEKOM>

