



VIVIR COMO YO QUIERO

Se abordan conocimientos, técnicas y habilidades psicoemocionales que pretenden contribuir al desarrollo del proyecto de vida personal.

FECHAS: Jueves del 13 de marzo al 19 de junio de 2025

HORARIO: De 9:45 a 11:15

PREINSCRIPCIONES: Del 1 al 6 de marzo

En recepción del Centro de Mayores y centrodemayores@majadahonda.org

LUGAR: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía