



MINDFULNESS

Taller de entrenamiento de la atención y la gestión de las emociones positivas para generar cambios en la función cerebral y la salud.

FECHAS: Lunes del 17 de marzo al 12 de mayo de 2025

HORARIO: De 10:00h. a 12:00h.

PREINSCRIPCIONES: Recepción Centro de Mayores y en centrodemayores@majadahonda.org

FECHA DE PREINSCRIPCIONES: Del 1 al 6 de marzo

LUGAR: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA