



DESPERTAR CON UNA SONRISA

Estrategias y pautas para mejorar las circunstancias que favorecen el sueño.

FECHAS: Viernes del 9 al 23 de mayo

HORARIO: De 9:30 a 11:30

PREINSCRIPCIONES: Del 28 de abril al 5 de mayo

En recepción del Centro de Mayores y centrodemayores@majadahonda.org

LUGAR: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía