

17 DE MARZO, 7, 14 Y 21 DE ABRIL, DE 18 A 20H

MODALIDAD ONLINE

TALLER DE MINDFULNESS

"RECUPERAR EL BIENESTAR CON
ESTA PRÁCTICA DE LIBERACIÓN"

DIRIGIDO A MUJERES

Impartido por profesional
experta en MBSR
(Mindfulness Based Stress
Reduction).

Licenciada en Pedagogía.
Psicomotricista. Coach.
Especialista en Inteligencia
Emocional y PNL.
Coordinadora Parental.



Comunidad de Madrid



Ayuntamiento
de Madrid