

8 de Marzo

# Día Internacional de la Mujer



# CONMEMORACIÓN DEL DÍA 8 DE MARZO. DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El **Ayuntamiento de Majadahonda**, un año más, como muestra de su compromiso con la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres, ha organizado a lo largo del mes de Marzo actividades y actos de conmemoración del día **8 de Marzo**, como **Día Internacional de la Mujer**.

## ✓ ACTO DECLARACIÓN POR LA IGUALDAD DE OPORTUNIDADES ENTRE MUJERES Y HOMBRES

Propuesto en Consejo Municipal de la Mujer.

LUGAR: Plaza del Ayuntamiento.

**FECHA: 8 de Marzo 12:00 horas**



## ✓ TALLER TIEMPO PARA CUIDARME

Crear un espacio de desarrollo personal y autocuidado para mujeres.

Plataforma on-line (ZOOM).

**FECHA : 24 de febrero hasta 2 de junio (6 sesiones)**



## ✓ TALLER DE MINDFULNESS

Fomentar la capacidad de "darse cuenta" de lo que acontece internamente ante ciertas situaciones que nos ocurren en nuestro día a día.

Plataforma on-line (Google Meet).

**FECHA: 17 de Marzo hasta 21 de Abril.**



## ✓ TALLER MARKETING Y REDES SOCIALES CON PERSPECTIVA DE GÉNERO: MUJER DIGITAL

Facilitar nociones básicas para que su negocio tenga presencia en buscadores de Google, Facebook y Twitter y obtener una visión general de las diferentes herramientas disponibles para posicionar nuestros negocios.

Plataforma on-line (Google Meet).

**FECHA: 9 de marzo hasta 18 de mayo (6 sesiones)**



## ✓ TALLER PRÁCTICO DE INTELIGENCIA EMOCIONAL . APRENDER A ENTRENAR EL CEREBRO

Adquirir un mejor conocimiento de las propias emociones y Desarrollar una mayor competencia emocional.

Plataforma on-line (Google Meet).

**FECHA: 1 de marzo hasta 24 de mayo (6 sesiones)**



\* Para participar en todos los talleres dirigidos a mujeres es necesaria la **inscripción** previa por **email** al correo: **talleresmujeremajadahonda.org** y en el **tlf. 91 634 94 75**

## ✓ TALLER JURÍDICO PRÁCTICO SOBRE VIOLENCIA DE GÉNERO. DERECHOS DE LAS VÍCTIMAS

Plataforma on-line (ZOOM).

**FECHA: 22 de Marzo.**



### POEM & ARP

## ✓ NURIA RUÍZ DE VIÑASPRE, FERNANDO BELTRÁN Y CAMILLE LEVECQUE "POEM & ARP"

Dentro del marco del Día de la Mujer y bajo el encuadre de Mujer y Naturaleza, tendrá lugar el acto "POEM & ARP". Beltrán leerá poemas de su último libro La curación del Mundo y Nuria Ruiz de Viñaspre de su libro de haikus Capturaciones y otros inéditos de La jaula de Faraday bajo la música de la arpista Camille Levecque.



**FECHA: 24 de Marzo. 19:00 horas.**

LUGAR: Sala Polivalente. Biblioteca Municipal Francisco Umbral

ACCESO LIBRE hasta completar aforo.

## ➔ **EN CENTROS EDUCATIVOS**

Durante el mes de Marzo desarrollaremos diferentes intervenciones en el ámbito educativo, trabajando a favor de la Igualdad de Oportunidades entre Mujeres y Hombres y prevención de la violencia de género:

## ✓ TALLERES DE PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO EN CENTROS EDUCATIVOS

Contribuir a desarrollar las habilidades necesarias para relacionarse de forma pacífica y para conocer, valorar y respetar la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres. Estos talleres se están desarrollando desde enero y hasta abril en varios Centros educativos de secundaria. Formato presencial y online (de acuerdo con los centros educativos).



## ✓ TALLER PARA MADRES Y PADRES EN PREVENCIÓN DE VG

Fomentar que los padres puedan educar de manera más igualitaria para prevenir la violencia en el futuro.

Reflexionar sobre el establecimiento de las primeras relaciones de pareja.

Plataforma on-line (ZOOM)

**FECHA: 11 de Marzo**



## ✓ MURAL ON-LINE "UN MUNDO MÁS IGUALITARIO"

En los centros educativos de secundaria se creará un mural con propuestas para un mundo más igualitario que comience con la siguiente frase:

*" imagino un mundo en el que las mujeres..."*



\* Para participar en todos los talleres dirigidos a mujeres es necesaria la **inscripción** previa por **email** al correo: **talleresmujeremajadahonda.org** y en el **tlf. 91 634 94 75**

# Contacto



916349475



916349129



012/016

# Dónde estamos



C/ del Mayor, 2  
28220 Majadahonda

