

TALLERES

15 - 30 DE NOVIEMBRE

18 DE NOVIEMBRE:
“AUTOCUIDADO PARA PROFESIONALES QUE SE DEDICAN A CUIDAR”

Centro de mayores
“Reina Sofía”
11.30 h a 13:30 h



28 DE NOVIEMBRE:
ENCUENTRO MUJERES EMPRESARIAS DE ÉXITO
Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio
11:00 h a 13:00 h



20 DE NOVIEMBRE:
TALLER “CONCILIACIÓN Y CORRESPONSABILIDAD. DERECHOS Y LEGISLACIÓN”

Centro juvenil
“Príncipe de Asturias”
11:00 h a 13:00 h



26 DE NOVIEMBRE:
TALLER “HERRAMIENTAS DE MINDFULNESS PARA EL EMPLEO”

Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio
10:00 h a 14:00 h



30 DE NOVIEMBRE:
TALLER “MASTERCHEFF. COCINANDO EN FAMILIA”

Centro de mayores **“Reina Sofía”**
11:00 h a 14:00 h



INSCRIPCIONES:

talleresmujer@majadahonda.org
916349475

Actividad cofinanciada al 40% por el Programa FSE + 2021-2027 de la Comunidad de Madrid y desarrollada en el marco del Convenio de colaboración entre la Comunidad de Madrid y la Entidad Local para la realización de actuaciones contra la violencia de género y para la promoción de la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

 Fondos Europeos



Comunidad de Madrid



Cofinanciado por la Unión Europea



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA