



# VIVIR EN POSITIVO

Se abordarán las siguientes temáticas: La **resiliencia** y **capacidad de adaptación**, **fortalezas psicológicas**: sabiduría, curiosidad, perseverancia y sentido del humor, **prevención y gestión de conflictos**.

## FECHAS:

Del 6 de marzo al 12 de junio

## HORARIO:

Miércoles de 12.00h. a 13.30h.

## PREINSCRIPCIONES:

 Del 12 de febrero al 1 de marzo

Recepción Centro de Mayores de lunes a viernes de 11.30h. a 13.30h. y de 17.30h. a 19.30h.

## LUGAR:

 Centro de Mayores Reina Sofía